

FAMILY CHILD CARE HEALTH & SAFETY BULLETIN

...a newsletter for family child care providers and FCC Network Leaders
Volume 24: April 23, 2021

The Connecticut Nurses' Association Family Child Care Policy & Procedure Guidance Series (2021)

The Connecticut Nurses' Association Family Child Care Policy & Procedure Guidance Series (2021) was created to support Family Child Care providers when establishing or building upon health and safety policies in response to the COVID-19 pandemic. The topic and date of the Spanish training opportunity in April 2021 is:

- **April Session 2 (in Spanish) - Outdoor Play**

April 28, 2021 07:00 PM EST

Register in advance for this webinar:

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_b3UxwioRRQK5gZFwhQ-Avg

After registering, you will receive a confirmation email containing information about joining the webinar.



The Connecticut Nurses Association Family Child Care Policy & Procedure Guidance Series

Outdoor Play

(CT Nurses Association - FCC Bulletin & Guides)



Outdoor play is important for young children as it offers them important health and developmental benefits. Young children are more likely to engage in the kinds of vigorous, physical play that strengthens their hearts, lungs, and muscles because they tend to play harder and for longer periods of time when they are outside. Infants and toddler benefit from spending time outdoors as well. Regularly spending time outdoors increases opportunities to practice crawling, toddling, walking, climbing, and running freely. In addition to improving large motor skills, vigorous physical activity improves children's overall fitness level (ECLKC, 2019). Outdoor play and exploration strengthens children's learning. Playing outside helps to increase creativity, imagination, as well as social interactions between children. To support these healthy benefits, it is important that FCC providers put in place policies and processes to support safe outdoor play.

These policies and processes should include: 1) active supervision; 2) health, first aid and medication administration; 3) monitoring for safe weather-related conditions; 4) considerations for creating safe and stimulating outdoor play spaces; and 5) inspection of outdoor play areas and equipment.

During COVID-19, the Office of Early Childhood (OEC) provided some general (for example, mask wearing and physical distancing) and cleaning Guidance for family child care (FCC) providers for outdoor play. This information is found in the [Guidance for Family Child Care Homes: During COVID-19](#).

BOLETÍN SOBRE SALUD Y SEGURIDAD EN LA GUARDERÍA FAMILIAR

... un boletín para proveedores de servicio de guardería familiar (FCC en inglés) y líderes de la red de las FCC
Volume 24: April 23, 2021

Asociación de enfermeras de Connecticut

La Serie de orientación sobre políticas y procedimientos de guardería familiar (2021)

La *Serie de orientación sobre políticas y procedimientos de guardería familiar de la Asociación de enfermeras de Connecticut* (2021) se creó para apoyar a los proveedores de guarderías familiares en el establecimiento y desarrollo de políticas de salud y seguridad como respuesta a la pandemia de COVID 19. La Serie de orientación 2021 proporciona consideraciones/componentes basados en la experiencia más actual, lenguaje de. El tema y la fecha de la oportunidad de capacitación en español en abril de 2021 es:

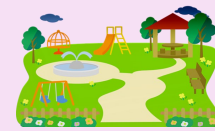
- **Abril Sesión 2 (en español) - Juego al aire libre**

28 de abril de 2021 07:00 PM EST

Regístrese con antelación para este seminario web:

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_b3UxwioRRQK5gZFwhQ-Avg

Después de registrarse, recibirá un correo electrónico de confirmación con información sobre cómo unirse al seminario web.



La Serie de Orientación sobre Pólizas y Procedimientos de Guarderías Familiares de la Asociación de Enfermeras de Connecticut

Juegos al aire libre

(CT Nurses Association - FCC Bulletin & Guides)



El juego al aire libre es importante para los niños pequeños, ya que les ofrece importantes beneficios para la salud y el desarrollo. Los niños pequeños son más propensos a participar en los tipos de juegos físicos intensos que fortalecen los corazones, pulmones y músculos porque tienden a jugar más intensamente y durante períodos de tiempo más largos cuando están al aire libre. Pasar tiempo al aire libre resulta beneficioso también tanto para bebés como para infantes. Pasar tiempo al aire libre con regularidad aumenta las oportunidades de desarrollar habilidades de gateo, caminar, trepar, y correr libremente. Además de mejorar las habilidades motoras fundamentales, los ejercicios físicos intensos mejoran el estado físico general de los niños (ECLKC, 2019). El juego y la exploración al aire libre fortalecen el proceso de aprendizaje en el niño. Jugar al aire libre ayuda también a aumentar la creatividad, la imaginación, y las interacciones sociales entre los niños. Para apoyar estos saludables beneficios, es importante que los proveedores de FCC implementen políticas y procesos destinados a promover los juegos al aire libre.

Estas políticas y procesos deben incluir: 1) supervisión activa; 2) salud, primeros auxilios y administración de medicación; 3) monitoreo de condiciones climáticas seguras; 4) consideraciones para crear espacios de juego al aire libre seguros y estimulantes; e 5) inspección de áreas y equipos de juego al aire libre.

Durante COVID-19, la Oficina de la Primera Infancia (OEC) proporcionó a los proveedores de guarderías familiares (FCC) algunas Orientaciones generales (por ejemplo, uso de máscaras y distanciamiento físico) y de limpieza relacionadas con el juego al aire libre. Esta información se encuentra en la Guía para guarderías familiares: durante COVID-19.

The Connecticut Nurses Association Family Child Care Policy & Procedure Guidance Series

Outdoor Play

(CT Nurses Association - FCC Bulletin & Guides)



5. SAMPLE POLICIES/PROCEDURES

Sample Outdoor Play Policy

Our Family Child Care understands that outdoor play is important for young children as it offers them important health and developmental benefits. As such, we plan for and engage in deliberate outdoor play and exploration for all children in our care.

- We go outside every day to play (weather permitting): In the mornings between ___ am and ___ am; and again in the afternoon between ___ pm and ___ pm.
- Time outdoors will be adjusted due to extreme hot or cold temperatures, thunderstorms, blizzards, lightening, threatening weather, etc. Additionally, children will not be taken outside when the temperature is below ___ degrees or rise above ___ degrees. Indoor play will be provided whenever outdoor play is not provided.
- Please remember to send appropriate outdoor clothing with your child(ren) every day, so that they can safely enjoy the outdoors.
- Children are always supervised by an adult during outdoor play, as well as during our transitions to and from the outdoors.
- All staff at our FCC maintain current certification in First Aid and Cardiopulmonary Resuscitation (CPR).
- During outdoor play, First Aid Kits, and emergency medications (such as EpiPens) are always readily available and kept out of reach of children.
- Families must provide all over the counter or prescribed medications, ointments, etc., for use on or to be given to child(ren) (for example, sunscreen lotions, EpiPens, Inhalers, etc). Please refer to our medication administration policy.
- All of our outdoor play spaces are enclosed and inspected daily for basic health and safety. The location of our outdoor play space includes: [**Specify Here**].
- The outdoor activities at our Family Child Care includes: [**Specify Here**]
- Play equipment and protective surfacing have been appropriately chosen so that all children in our care can have opportunities to play and explore the outdoors.
- We conduct health and safety inspection of play spaces, surfaces, and equipment before they are used by our children.
- During COVID-19, our FCC adheres to the current Office of Early Childhood health and other requirements, including mask wearing by children, families and staff, physical distancing, cleaning, and other requirements.

Parent/Guardian/Staff/Name and Signature

Date

Disclaimer: This is a Sample Policy/Procedure only and may not include all the requirements for FCC provisions as outlined in the OEC Regulations

La Serie de Orientación sobre Pólizas y Procedimientos de Guarderías Familiares de la Asociación de Enfermeras de Connecticut

Juegos al aire libre

(CT Nurses Association - FCC Bulletin & Guides)



5. MUESTRA DE POLIZA/PROCEDIMIENTOS

Ejemplo de póliza de juego al aire libre

Nuestra guardería comprende que el juego al aire libre es importante para los niños pequeños, ya que les ofrece importantes beneficios de salud y desarrollo. Como tal, conscientemente planificamos y promovemos el juego y la exploración al aire libre para todos los niños a nuestro cuidado.

- Salimos a jugar todos los días (si el tiempo lo permite), por las mañanas entre ___am y ___am, y por la tarde entre ___pm y ___pm.
- El tiempo al aire libre se ajustará de acuerdo con las temperaturas extremas de calor o frío, tormentas eléctricas, ventiscas, relámpagos, amenaza de mal tiempo, etc. Además, no se sacará a los niños afuera cuando la temperatura sea inferior a grados o se eleve por encima de ___ grados. Se proporcionará juego en interiores siempre que no se proporcione juego al aire libre.
- Recuerde enviar ropa adecuada para actividades al aire libre con su(s) hijo(s) todos los días, para que puedan disfrutar del aire libre.
- Los niños siempre son supervisados por un adulto durante el juego al aire libre, así como durante nuestras transiciones hacia y desde el área de juego al aire libre.
- Todo el personal de nuestra FCC mantiene una certificación actualizada en Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar (CPR).
- Durante el juego al aire libre, los botiquines de primeros auxilios y los medicamentos de emergencia (como EpiPens) siempre están disponibles y se mantienen fuera del alcance de los niños.
- Las familias deben proporcionar todos los medicamentos recetados o de venta libre, ungüentos, etc., para usar o administrar a los niños (por ejemplo, lociones de protección solar, EpiPens, inhaladores, etc.). Consulte nuestra medicación política de administración.
- Todos nuestros espacios de juego al aire libre están cerrados y son inspeccionados a diario para garantizar la salud y la seguridad básicas. La ubicación de nuestro espacio de juego al aire libre incluye: [**Especifique aquí**].
- Las actividades al aire libre en nuestra guardería familiar incluyen: [**Especifique aquí**]
- Los equipos de juego y las superficies protectoras se han elegido adecuadamente para que todos los niños bajo nuestro cuidado puedan tener oportunidades de jugar y explorar el aire libre.
- Realizamos inspecciones de salud y seguridad de los espacios de juego, las superficies, y los equipos antes de que sean utilizados por nuestros niños.
- Durante COVID-19, nuestra FCC se adhiere a los requisitos actuales de salud de la Oficina de la Primera Infancia y otros requisitos, incluido el uso de máscaras por parte de los niños, las familias, y el personal, el distanciamiento físico, la limpieza y otros requisitos.

Padre/Tutor/Personal/Nombre y Firma

Fecha

Descargo de responsabilidad: Esta es sólo una Póliza / Procedimiento de muestra y puede no incluir todos los requisitos para las disposiciones de la FCC como se describe en las Regulaciones de la OEC.