



**Resfriados, gripes, y RSV...**  
**Qué pueden hacer los proveedores de las FCC?**

---

---

---

---

---


---

---


---

1

**Take Note  
Tome Nota**



Recording this Session  
Grabar la sesión



Certificate & Evaluation  
Certificado & Evaluación

---

---

---

---

---

---

---

---

2

**Evaluation/Certificates  
Evaluación/Certificados**

- 100 % de Asistencia
- Evaluación
- Certificado

- 100 % Attendance
- Evaluation
- Certificate



---

---

---

---

---

---

---

---

3

## Enfermedades infecciosas



Qué es una enfermedad infecciosa?

Los gérmenes penetran en el cuerpo y causan enfermedades.



4

---

---

---

---

---

---

---

---

## Enfermedades infecciosas



Entre los gérmenes se encuentran:

- Bacterias
- Hongos
- Parásitos
- Virus



5

---

---

---

---

---

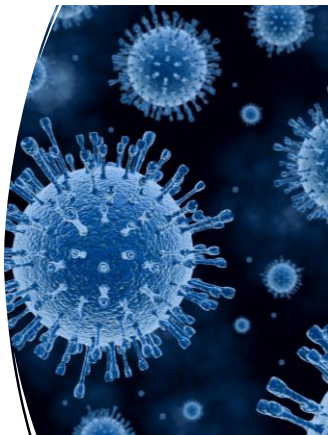
---

---

---

## Enfermedades infecciosas

¿Cuáles son las enfermedades infecciosas comunes que ve en su guardería familiar? (FCC)?



6

---

---

---

---

---

---

---

---



## Resfriados, gripe y el RSV

7

---

---

---

---

---

---

---

---

### ¿Cuál es la diferencia entre un resfriado y una gripe?



- Influenza (Gripe)**
- Enfermedad respiratoria
  - Contagiosa
  - Es causada sólo por virus de influenza
  - Es peor que el resfriado común
  - Los síntomas son más intensos

8

---

---

---

---

---

---

---

---

### Propagación de los resfriados y la gripe

**Contacto directo**

- De persona a persona

**Contacto indirecto**

- Contacto con superficies, es ingresado en el cuerpo a través de los ojos, la nariz, y la boca.



9

---

---

---

---

---

---

---

---

## ¿ES UN RESFRIADO O INFLUENZA?

SIGNOS Y SÍNTOMAS	RESFRIADO	INFLUENZA
Comienzo de los síntomas	Gradual	Repentino
Fiebre	Poco frecuente	Normal
Dolores	Leves	Normal
Escalofríos	Poco común	Bastante común
Fatiga, debilidad	A veces	Normal
Estomudos	Común	A veces
Incomodidad en el pecho, tos	Leve a moderada	Común
Congestión nasal	Común	A veces
Dolor de garganta	Común	A veces
Dolor de cabeza	Poco frecuente	Común

COMBATE LA INFLUENZA




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

10

### Qué pueden hacer los proveedores de las FCC?

Se pueden tomar acciones preventivas:

- Lavarse las manos con agua y jabón
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos.
- Cubrirse la tos y los estornudos
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

11

### RSV

- El virus respiratorio sincitial, o RSV:
- Es un virus respiratorio común que generalmente causa síntomas leves similares a los del resfriado.
- La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas, pero el RSV puede ser grave, especialmente en bebés y adultos mayores.
- El RSV es la causa más común de bronquiolitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones) y neumonía (infección de los pulmones) en niños menores de 1 año en los Estados Unidos.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

12

### El RSV: cómo se propaga?

El RSV se puede propagar cuando:

- Una persona infectada tose o estornuda
- Aspiras gotitas de virus a través de los ojos, la nariz o la boca cuando otra persona tose o estornuda.
- Tienes contacto directo con el virus.
- Tocas una superficie que tiene el virus.

13

---

---

---

---

---

---

---

---

### RSV: Síntomas

• Las personas infectadas con RSV generalmente muestran síntomas dentro de los 4 a 6 días posteriores a la infección. Los síntomas generalmente incluyen:

- Nariz con secreción
  - Disminución del apetito
  - Tos
  - Estornudos
  - Fiebre
  - Sibilancias
- En bebés muy pequeños, los síntomas incluyen:
- Irritabilidad,
  - Disminución de la actividad y
  - Dificultades para respirar
- Casi todos los niños habrán tenido una infección por RSV antes de su segundo cumpleaños.

14

---

---

---

---

---

---

---

---

### RSV: Qué pueden hacer los proveedores de las FCC?

- NO hay un tratamiento específico para el RSV
- Algunos pasos para aliviar los síntomas son:
  - Manejar la fiebre y el dolor
  - Proporcionar suficientes líquidos
  - Proporcionar medicamentos con formularios de permiso de administración de medicamentos completos.

15

---

---

---

---

---

---

---

---

## RSV: Prevención

- Lávese las manos
- Evite el contacto cercano
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia

---

---

---

---

---

---

---

---

16



## A compartir

¿Cuáles son algunas de las similitudes entre los resfriados, la gripe y el RSV?

¿Cuáles son algunas de las diferencias?

---

---

---

---

---

---

---

---

17

## Los comportamientos saludables minimizan la propagación de gérmenes

Lavarse las manos	Cubrirse al toser	Lavar, higienizar o desinfectar objetos
Vacunas	Temperaturas del refrigerador, temperaturas de cocción de alimentos	Quedarse en casa si se está enfermo



---

---

---

---

---

---

---

---

18

## Cómo saber si un niño está enfermo?



19

---

---

---

---

---

---

---

---

## Referencias de emergencia

Caring for our Children (Cuidando a nuestros niños), Appendix P:

*Situaciones que requieren atención médica inmediata*



20

---

---

---

---

---

---

---

---

## Control de enfermedades infecciosas

Estrategias:

1. Promoción de la salud y el bienestar
2. Reducción del número de gérmenes
3. Ajuste del medioambiente en las FCC.
4. Uso de vacunas para inmunizaciones



21

---

---

---

---

---

---

---

---

## 1. Promoción de la salud y el bienestar

Manténgase saludable para apoyar una buena salud inmunológica:

1. Buena nutrición
2. Actividad física
3. Prácticas saludables



22

---

---

---

---

---

---

---

---

## 2. Reducir el número de gérmenes en el entorno



1. Lavado de manos
2. Limpieza y desinfección de superficies.
3. Practicar las precauciones estándar
4. Desechar los materiales correctamente
5. Quedarse en casa cuando está enfermo: política de exclusión



23

---

---

---

---

---

---

---

---

## Limpieza, higienización y desinfección

¿Cuál es la diferencia entre limpiar, higienizar y desinfectar?



24

---

---

---

---

---

---

---

---



### 3. Ajuste del entorno

1. Promueva el espacio y evite el hacinamiento
2. Superficies fáciles de limpiar
3. Separe las áreas de comida de las áreas de baño y cambio de pañales.

---

---

---

---

---

---

---

---

25



### 3. Ajuste del entorno

4. Calefacción, ventilación y aire acondicionado los sistemas cumplen con los estándares de salud.
5. Proporciones y tamaño del grupo.

---

---

---

---

---

---

---

---

26



### Comunicación con los niños y las familias

- Políticas y prácticas de salud
- Planes de emergencia y contactos

---

---

---

---

---

---

---

---

27



## 4. Exámenes físicos e inmunizaciones



28

---

---

---

---

---

---

---

---

## Nosotros queremos saber de ti



Completa el cuestionario  
y ¡Consigue tu Certificado!

Enlace de evaluación:  
<https://73t0z3y36lk.typeform.com/ColdFluRSV>



29

---

---

---

---

---

---

---

---

## Recursos

- [Caring for our Children Appendix P: Situations that Require Medical Attention Right Away](https://nrckids.org/files/appendix/AppendixP(2019).pdf)  
[https://nrckids.org/files/appendix/AppendixP\(2019\).pdf](https://nrckids.org/files/appendix/AppendixP(2019).pdf)
- [Centers for Disease Control and Prevention: Cold Versus Flu](https://www.cdc.gov/flu/symptoms/coldflu.htm)  
<https://www.cdc.gov/flu/symptoms/coldflu.htm>



30

---

---

---

---

---

---

---

---

## Recursos

- [Disinfecting Mixture Guidance](https://ctnurses.org/resources/FCC/970-216-Disinfect-en-L.pdf)  
<https://ctnurses.org/resources/FCC/970-216-Disinfect-en-L.pdf>
- [Caring for Our Children](https://nrckids.org/cfoc) Online Database of Health and Safety Standards  
<https://nrckids.org/cfoc>
- Connecticut Nurses' Association Nurse Consultants for Family Child Care Providers  
[ctnurses@gmail.com](mailto:ctnurses@gmail.com)



31

---

---

---

---

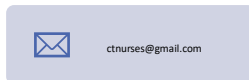
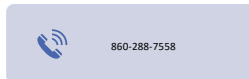
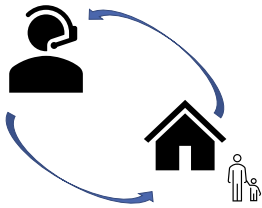
---

---

---

---

## Thank You!



32

---

---

---

---

---

---

---

---