

FAMILY CHILD CARE HEALTH & SAFETY BULLETIN

...a newsletter for family child care providers and SFCCN Staff

June 2023

How to keep children healthy around pets and animals

([CDC, Healthy Pets, Healthy People - Infants and Young Children](#))



Infants and children younger than 5 years old are more likely to get sick from germs that animals can carry. This is because young children often touch surfaces that may be contaminated with animal feces (poop), and they like to put their hands in their mouths. Objects like pacifiers may fall on dirty surfaces and then be placed in an infant's mouth. Young children are also less likely to wash their hands well.

Infants and young children are more likely to get a serious illness from germs that animals can carry because their immune systems are still developing. But there's good news! Family child care providers can take steps to keep children in their care, safe and healthy while still enjoying animals!

What can family child care providers do to keep infants and young children healthy around animals?

- Always supervise children around animals
- Never allow children to kiss animals or to put their hands or other objects into their mouths after handling animals
- Always wash children's hands thoroughly with soap and water right after touching, feeding, or caring for animals or cleaning their habitats
- FCC providers should supervise handwashing for young children
- Wash your hands before preparing formula for babies
- Keep children away from animals while they are eating to prevent the risk of bites or other injuries

More recommendations from the CDC

Because young children are more likely to get sick from harmful germs that animals can carry, the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommends that children under 5 years old avoid contact with the following animals:

- [Reptiles \(lizards, snakes, and turtles\)](#)
- Amphibians (frogs, toads, newts, and salamanders)
- [Backyard poultry, including baby chicks or ducklings](#)
- [Rodents \(rats, mice, hamsters, gerbils, and guinea pigs\)](#)

What about visiting farms?

Children younger than 5 years old should be extra cautious when visiting farms and when they're around areas with farm animals, including animals at petting zoos and fairs (CDC, [Healthy Pets, Healthy People](#)).

BOLETÍN SOBRE SALUD Y SEGURIDAD EN LA GUARDERÍA FAMILIAR

... un boletín para proveedores de servicio de guardería familiar (FCC en inglés) y Personal de SFCCN

June 2023

Cómo mantener a los niños sanos alrededor mascotas y animales

([CDC, Mascotas sanas, Personas sanas - Bebés y niños pequeños](#))



Los bebés y los niños menores de 5 años tienen más probabilidades de enfermarse de gérmenes que los animales pueden portar. Esto se debe a que los niños pequeños a menudo tocan superficies que pueden estar contaminadas con heces de animales (caca) y les gusta llevarse las manos a la boca. Los objetos como chupetes pueden caer sobre superficies sucias y luego colocarse en la boca de un bebé. Los niños pequeños también son menos propensos a lavarse bien las manos.

Los bebés y los niños pequeños tienen más probabilidades de contraer una enfermedad grave a causa de los gérmenes que los animales pueden portar porque sus sistemas inmunitarios aún se están desarrollando. ¡Pero hay buenas noticias! ¡Los proveedores de cuidado infantil familiar pueden tomar medidas para mantener a los niños bajo su cuidado, seguros y saludables mientras disfrutan de los animales!

¿Qué pueden hacer los proveedores de cuidado infantil familiar para mantener a los bebés y niños pequeños sanos cerca de los animales?

Siempre supervise a los niños alrededor de los animales

- Nunca permita que los niños besen animales o que se lleven las manos u otros objetos a la boca después de manipular animales
- Siempre lave bien las manos de los niños con agua y jabón inmediatamente después de tocar, alimentar o cuidar animales o limpiar sus hábitats
- Los proveedores de FCC deben supervisar el lavado de manos para niños pequeños
- Lávese las manos antes de preparar fórmula para bebés
- Mantenga a los niños alejados de los animales mientras comen para evitar el riesgo de mordeduras u otras lesiones

Más recomendaciones de los CDC

Debido a que los niños pequeños tienen más probabilidades de enfermarse por gérmenes dañinos que los animales pueden portar, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que los niños menores de 5 años eviten el contacto con los siguientes animales:

- [Reptiles \(lagartos, serpientes y tortugas\)](#)
- Anfibios (ranas, sapos, tritones y salamandras)
- [Aves de corral domésticas, incluidos pollitos o patitos](#)
- [Roedores \(ratas, ratones, hámsters, jerbos y conejillos de indias\)](#)

¿Qué hay de visitar granjas?

Los niños menores de 5 años deben tener mucho cuidado al visitar granjas y cuando están cerca de áreas con animales de granja, incluidos los animales en zoológicos y ferias de mascotas (CDC, [Healthy Pets](#),

What can FCC providers do?

Promote healthy habits with children when handling backyard poultry!

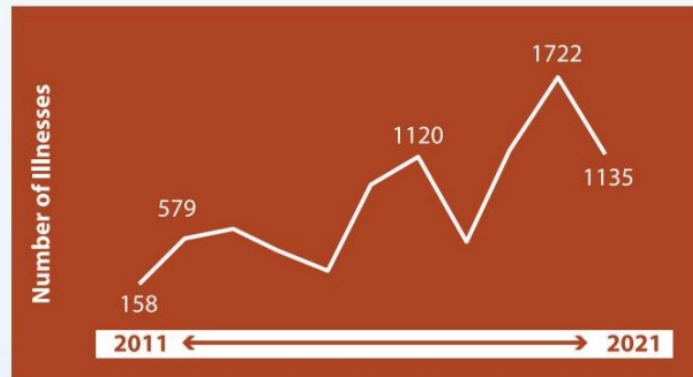
(CDC: <https://www.cdc.gov/healthypets/publications/print-materials.html>)

DID YOU KNOW?

In the last 10 years **8,241** people have gotten sick, including **1,671** hospitalized, from contact with backyard poultry.



Salmonella illnesses due to contact with backyard poultry are increasing over time.



Remember, backyard poultry can carry germs that can make people sick even if they look clean and healthy. You can take these simple steps to prevent getting sick from *Salmonella*.



Wash hands after touching flock and flock supplies



Don't kiss or snuggle the birds



Keep flock and flock supplies outside the house

Learn more at www.cdc.gov/backyardpoultry
www.cdc.gov/healthypets/outbreaks/solving-outbreaks



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

333445-A August 2022.3

¿Qué pueden hacer los proveedores de la FCC? ¡Promueva hábitos saludables con los niños cuando manipulen aves de corral en el traspatio!

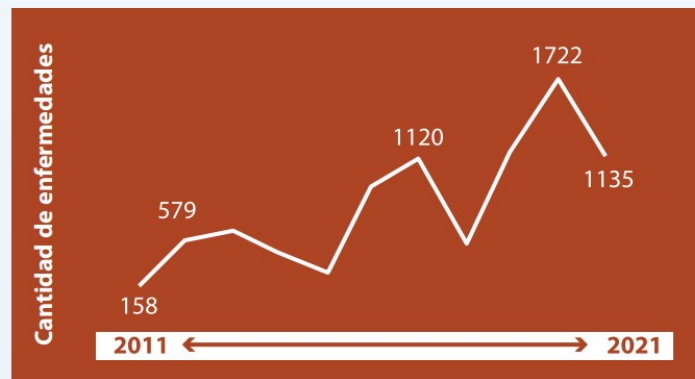
(CDC: <https://www.cdc.gov/healthypets/publications/print-materials.html>)

¿SABÍA QUE...?

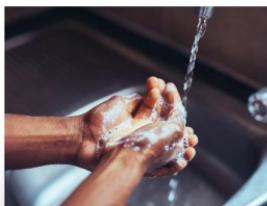
En los últimos 10 años, **8241** personas se han enfermado y entre ellas **1671** han sido hospitalizadas por el contacto con aves de corral domésticas.



Las enfermedades por *Salmonella* debido al contacto con aves de corral domésticas están aumentando con el tiempo.



Recuerde que las aves de corral domésticas pueden ser portadoras de microbios que pueden enfermar a las personas, aunque las aves se vean limpias y sanas. Puede tomar estas simples medidas para prevenir enfermarse por *Salmonella*.



Lávese las manos después de tocar las aves de corral domésticas y sus suministros



No bese ni abrace a las aves



Mantenga las aves de corral domésticas y sus suministros fuera de la casa

Obtenga más información en: www.cdc.gov/backyardpoultry
www.cdc.gov/healthypets/outbreaks/solving-outbreaks



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CS-333445-B_es MLS-332771 Agosto del 2022